

АКНЕ У ЖЕНЩИН

Катина М.А.

Акне вульгарис – одно из наиболее распространенных кожных заболеваний с поражением сальноволосяных фолликулов. Как правило, впервые это заболевание начинается в пубертатный период, с возрастом его проявления постепенно регрессируют и к 20-25 годам исчезают. Акне у девушек имеют тенденцию к более длительному течению, чем у юношей (у 5% женщин акне сохраняются до 50 лет). Менструальные высыпания характерны для 65% женщин. Целью данного исследования явилось изучение эффективности терапии менструальных акне у женщин комбинированными эстроген-гестагенными контрацептивными препаратами Регулон и Новинет.

Материалы и методы: Диагностическое обследование пациенток включало: данные анамнеза, гинекологический анамнез, клиническую оценку заболевания; гормональные, биохимические, иммунологические исследования сыворотки крови; инструментальные исследования (УЗИ органов малого таза, рентгенография черепа). Под нашим наблюдением находилось 35 женщин со средним и тяжелым течением менструальных акне в возрасте от 17 до 49 лет. Длительность заболевания составила от 3 месяцев до 24 лет. Клиническая картина заболевания в наблюдаемой группе пациенток характеризовалась высыпаниями, которые локализовались на лице у 30 женщин, на шее – у 5, на груди – у 12, на спине – у 12 человек. Воспалительные элементы были представлены папулами у 35 женщин, пустулами – у 28, узлами – у 6, кистами – у 3 человек. 17 женщин в возрасте до 20 лет получали Новинет в качестве перорального гормонального препарата в течение 6-12 месяцев. Регулон назначался 18 женщинам в возрасте от 20 до 49 лет в течение 8-15 месяцев. Эти препараты применяли один раз в день, начиная с 1-5 дня менструального цикла в течение 21 дня с 7-дневным перерывом. В качестве местного лечения пациентки применяли гель Куриозин, крем скинорен, лосьоны Далацин и Зинерит. Побочных эффектов не наблюдалось. Клиническая эффективность терапии препаратами Новинет и Регулон больных акне оценивалась на основании улучшения морфологических признаков заболевания, уменьшения тяжести акне. Результаты оценивались каждые 3-4 месяца.

ца. Положительный результат в отношении акне в группе женщин, получавших Новинет через 12 месяцев после начала лечения составил 76% (13 женщин); в группе, получавших Регулон положительный результат через 15 месяцев лечения составил 77,8% (14 месяцев).

Выводы: Менструальные акне являются часто встречаемой кожной патологией у женщин разного возраста. Регулон и Новинет являются эффективными и безопасными препаратами при длительном их применении у женщин с менструальными акне.